

Fastfood in opmars; actie nodig

Nederlandse gemeenten doen bijna niets om de opmars van fastfoodrestaurants een halt toe te roepen. Dat blijkt uit een enquête van deze krant. Intussen stijgt het aantal zaken voor een ongezonde hap razendsnel, tot verdriet van voedingsexperts.

**Richard Clevers
Chris van Mersbergen**
Rotterdam

Hoewel zowel het aantal fastfoodrestaurants als het overgewicht in Nederland blijft stijgen, leidt dat bij gemeenten nauwelijks tot ingrijpen. Ondanks aandringen van voedingsdeskundigen voert ruim 90 procent van de zorgwethouders géén beleid om het aantal restaurants met ongezond voedsel te beperken, blijkt uit onderzoek door deze krant. Slechts 30 procent onderschrijft de stelling dat de aanwezigheid van fastfoodrestaurants slecht is voor de gezondheid van de inwoners. Voor de enquête werden alle zorgwethouders in Nederland benaderd. Meer dan honderd van hen reageerden.

Uit onderzoek van horeca-adviesbureau Van Spronsen & Partners blijkt dat het aantal restaurants van ketens als McDonald's, Burger King en KFC in vijf jaar met bijna 20 procent steeg. De verwachting is dat die groei doorzet. Langs verschillende snelwegen in het land verrijzen naar Amerikaans model fastfood courts, met een bundeling van soms wel zes restaurants.

Ook overgewicht blijft toenemen: de helft van de Nederlandse volwassenen kampt ermee, 15 procent is veel te zwaar. Experts wijzen erop dat een leef-

omgeving met veel ongezond voedselaanbod slecht is voor de volksgezondheid. Zij riepen gemeenten eerder al op de 'invasie van fastfoodketens' een halt toe te roepen, bijvoorbeeld door vast te leggen waar wel en waar niet fastfoodrestaurants mogen komen.

Kop in het zand

Dat wethouders tegenover deze krant massaal aangeven dat niet te doen is 'schrikbarend', vindt voedselwaakhond Foodwatch. Campagneleider Sjoerd van de Wouw wijst op alle zorgkosten door ongezond voedsel. „De meeste wethouders steken kennelijk liever de kop in het zand.”

Van de wethouders die niets doen, zien sommigen fastfood niet als probleem. Vooral VVD-bestuurders vinden het niet aan de overheid om te bepalen wat consumenten eten. Andere gemeenten wijzen op de sociale functie van een snackbar in de wijk, of op de banen die een snelwegrestaurant oplevert.

Staatssecretaris Paul Blokhuis (Volksgezondheid) vindt het 'heel lastig met elkaar te rijmen' dat gemeenten overgewicht willen tegengaan, maar wél fastfoodboulevards toestaan. „Volgens mij is het een goed agendapunt voor de komende jaren: hoe kunnen we daar iets aan doen?”

► **Pagina 4-5**

► **Voedselwaakhond wijst op alle zorgkosten door ongezond eten**

