

Stichting Barka biedt hulp aan arbeidsmigranten



Marcin en Aneta voor het kantoor van Stichting Barka aan de Kronehoefstraat 19

Al meer dan tien jaar zet Stichting Barka zich in Eindhoven in voor arbeidsmigranten uit Midden- en Oost-Europa. Met vaste medewerkers en met vrijwilligers helpen zij arbeidsmigranten op verschillende gebieden in hun leven. Er is een team op locatie aan de Kronehoefstraat en een straatteam. Medewerkers Aneta en Marcin vertellen meer over Barka en hoe ze te werk gaan.

“Barka ondersteunt arbeidsmigranten in brede zin”, aldus Aneta. “Soms gaat het om eenvoudige vragen, denk aan hulp bij het lezen van een brief, het aanvragen van toeslagen of hulp bij het zoeken naar werk. Maar we geven ook meer langdurige begeleiding, bijvoorbeeld aan mensen met schulden en mensen die worstelen met verslavingsproblemen of dakloos zijn geraakt. Wij kennen het hulpverleningsstelsel goed en als we

zelf geen hulp kunnen bieden, verwijzen we hen naar de juiste instantie. Samen zoeken we naar een passende oplossing.”

Persoonlijke benadering

Hoe de begeleiding van Barka eruitziet, is heel verschillend. Aneta: “We kijken altijd naar de persoonlijke situatie en doen nooit iets wat jij zelf niet wil. We staan altijd voor je klaar, maar willen je stimuleren en motiveren om

zelf de regie te pakken. Soms is een kleine aanmoediging genoeg en soms duurt het even voordat mensen hulp willen accepteren.” Volgens Marcin weten arbeidsmigranten die hulp nodig hebben vaak niet waar ze terecht kunnen. “Met het straatteam gaan we ook actief naar mensen toe, bieden een luisterend oor en gaan met hen in gesprek om erachter te komen waar ze mee zitten. Het liefst in hun moedertaal, dan kunnen mensen zich nu eenmaal het beste uiten.”

Door eigen ervaring

Barka heeft ook Marcin geholpen om zijn leven weer op de rit te krijgen. “Ik heb jarenlang in het Verenigd Koninkrijk gewerkt en gewoond. Op een bepaald moment ging het niet goed met me, ik had een alcoholprobleem. Ik kwam in contact met een medewerker van Barka, maar toen was ik nog niet klaar voor hulp. Later ben ik via Barka toch in behandeling gegaan en teruggekeerd naar een woon- en

werkgemeenschap in Polen. Nog geen jaar daarna benaderde Barka mij met de vraag of ik als begeleider voor hen wilde werken in het buitenland. Zo ben ik in Eindhoven beland. Door mijn eigen ervaring snap ik goed waar je tegenaan kunt lopen. En ik ben zelf dus ook het levende bewijs dat de aanpak van Barka werkt.”

Koffie staat klaar

Aneta: “Ken je iemand die in een lastige situatie zit of heb je zelf een vraag? Loop gerust bij ons binnen voor een vrijblijvende kennismaking. Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag hebben we vrije inloop tussen 11.00 en 14.00 uur op onze locatie aan de Kronehoefstraat 19. Je kunt op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur ook bellen naar 06 30 64 43 89 en alvast een afspraak maken.” Marcin sluit zich hierbij aan: “Je bent altijd welkom. Koffie en thee staan klaar en wij zijn er om je verder te helpen.” Wil je meer weten over Stichting Barka? Ga naar barkanl.org.

